



# приступ бронхиальной астмы: что делать?

**Приступ бронхиальной астмы** — неотложное состояние, проявляющееся эпизодами удушья в результате спазма бронхов, повышения секреции слизи и отека слизистой оболочки бронхов.

## Как проявляется приступ бронхиальной астмы?

- Приступообразный кашель с трудноотделяемой вязкой мокротой
- Вынужденное положение. Больной сидит или стоит, опершись руками на стул или кровать
- Свистящие и жужжащие хрипы в груди, слышные на расстоянии
- Удлиненный и затрудненный выдох со свистом
- Тяжесть и боль в грудной клетке
- Цианоз (синюшность) кожных покровов
- Сильная одышка

## Первая помощь при приступе бронхиальной астмы

-  Помочь принять сидячее положение с упором рук на переднюю поверхность бедер и разведением локтей в стороны – это способствует облегчению дыхания;
-  Обеспечить доступ свежего воздуха в помещении;
-  Горячие ручные и ножные ванны: опустить на 10-15 минут руки и ноги в таз с горячей водой (40-42 °C);
-  Помочь воспользоваться ингалятором. Всегда ополаскивать рот после ингаляции для снижения риска кандидоза полости рта