

В России вступил в силу приказ Минздрава РФ №124н от 13.03.2019 «Об утверждении порядка проведения профилактического медосмотра и диспансеризации определенных групп взрослого населения».

С 2019 года диспансеризация и медосмотр объединены приказом №124н, который вступает в силу 06 мая 2019 года

Диспансеризацию можно проходить раз в три года. После 40 лет — каждый год
Теперь бесплатную диспансеризацию можно проходить с 18 лет. Но не каждый год, а раз в три года в определенном возрасте: 18, 21, 24, 27, 30, 33, 36, 39 лет. Раньше можно было только с 21 года.

С 6 мая мужчинам и женщинам, которым уже исполнилось 40 лет, такие осмотры можно проходить ежегодно: в 41, 42, 43 года и так далее. Это новое условие, раньше интервал для всех составлял три года, но теперь чем старше, тем чаще можно обследоваться за счет государства. Если вы прошли обследования в 39 лет, в 40 можно снова идти в поликлинику. Ждать 42 лет, как раньше, не придется.

Возраст определяют не по дате рождения, а по году. В том году, когда должно исполниться 30, 33 или 40 лет, уже можно идти на бесплатные осмотры, даже если день рождения еще через три месяца.

Еще есть обследования, для которых своя периодичность. Например, ЭКГ делают каждый год, но только с 35 лет, кал на скрытую кровь с 39 до 64 лет проверяют раз в два года, анализ ПСА в рамках первого этапа диспансеризации мужчины с 45 лет сдают каждые пять лет, а маммографию женщинам с 39 лет делают каждые два года. За этим следят врачи — у них есть таблицы и инструкции, кому что положено.

Первый этап диспансеризации проходят все

Диспансеризацию проводят в два этапа. В целом тут ничего не изменилось, но утвердили новый список обследований.

Сначала нужно попасть к терапевту. Он задаст вопросы о здоровье, привычках и образе жизни, даст направление на анализы. Список обследований зависит от возраста.

Общие обследования во время диспансеризации и профосмотра

	С 18 до 39 лет	С 40 до 64 лет	С 65 лет
Анкетирование, вопросы по образу жизни и рискам	1 раз в год	1 раз в год	1 раз в год
Измерение роста, веса, окружности талии, давления	1 раз в год	1 раз в год	1 раз в год
Сердечно-сосудистый риск по специальной шкале	1 раз в год	1 раз в год	
Флюорография	1 раз в 2 года	1 раз в 2 года	1 раз в 2 года
ЭКГ	при первом прохождении профосмотра, потом с 35 лет 1 раз в год	1 раз в год	1 раз в год
Внутриглазное давление	при первом профосмотре	1 раз в год	1 раз в год
Гинеколог	1 раз в год	1 раз в год	1 раз в год
Терапевт	1 раз в 3 года	1 раз в год	1 раз в год
Общий анализ крови		1 раз в год	1 раз в год
Анализ крови на сахар и холестерин	1 раз в год	1 раз в год	1 раз в год

Профилактический осмотр можно пройти и без диспансеризации — с 18 лет хоть каждый год. Это отдельный вид проверки здоровья, он существует сам по себе. Там меньше обследований, нет второго этапа и онкоскрининга, но следить за здоровьем он все равно поможет.

Второй этап назначают только при показаниях

Если на первом этапе обнаружатся риски, врач выдаст направления на углубленные обследования. Это нужно, чтобы уточнить диагноз.

На втором этапе можно пройти такие обследования по назначению врача:

- Консультация невролога.
- Сканирование брахиоцефальных артерий у мужчин с 45 до 72 лет и женщин с 54 до 72 лет.
- Консультация хирурга или уролога для мужчин 45, 50, 55, 60 и 64 лет.
- Консультация колопроктолога с 40 до 75 лет.
- Колоноскопия.
- Гастроскопия.
- Рентген или компьютерная томография легких.
- Спирометрия.
- Консультация лора с 65 лет.
- Консультация окулиста с 40 лет.

Каждое обследование положено только при конкретных показаниях. Они перечислены в пункте 18 приказа Минздрава. Можно проконтролировать, чтобы при обследовании пожилых родственников врач назначал все, что положено. Если у бабушки есть подозрения на новообразование легких, должны сделать КТ, а если у дедушки повышен ПСА, его должны отправить к урологу. При подозрениях на рак кишечника делают колоноскопию. Если человек курит, ему могут назначить спирометрию. Платно такие исследования стоят очень дорого и иногда бывает слишком поздно.

После всех обследований врач установит группу здоровья. Если обнаружатся серьезные болезни, пациента поставят на учет и будут наблюдать уже в рамках другого приказа — с лечением и реабилитацией.

В рамках диспансеризации проведут онкоскрининги

Теперь даже на первом этапе диспансеризации будут проводить скрининг, чтобы вовремя обнаружить онкологию. Для каждого возраста — отдельный список обследований. Есть обследования даже для 18 лет.

Какие обследования назначат для обнаружения рака на первом этапе

Что проверяют	В каком возрасте	Какое обследование
Рак шейки матки	с 18 лет 1 раз в год	осмотр гинекологом
	с 18 до 64 лет 1 раз в 3 года	мазок на цитологию
Рак груди	с 40 до 75 лет 1 раз в 2 года	маммография
Рак предстательной железы	в 45, 50, 55, 60, 64 года	анализ ПСА в крови
Рак кишечника	с 40 до 64 лет 1 раз в 2 года, с 65 до 75 лет 1 раз в год	кал на скрытую кровь
Рак кожи, губ, слизистой, щитовидной железы и лимфоузлов	в любом возрасте при каждом осмотре	визуальный осмотр и пальпация
Рак пищевода	в 45 лет	гастроскопия