

Памятка для пациентов.

Школы для беременных



Школа для беременных – курсы теоретических и практических занятий, целью которых является подготовка беременных к родам и уходу за новорожденным.

Школы для будущих мам организуются на базе женских консультаций, медицинских центров, родильных домов, оказывающих комплексные услуги по ведению беременности.

Курсы проводятся профессиональными специалистами: акушерами-гинекологами, педиатрами, психологами.

Темы для проведения школ для беременных могут быть самыми разными:

- Гигиенические правила во время беременности. Все о питании беременных;
- Партнерские роды: «Роды без страха»;
- Грудное вскармливание: «Мама и малыш»;
- «Вредные привычки: алкоголизм, табакокурение, наркомания и их влияние на потомство» и пр.

О графике проведения школы для беременных Вы можете узнать в своей женской консультации и выбрать интересующую Вас тему.

Желаем Вам здоровья!